



PLANO DE FORMAÇÃO | 2024

Interempresas

CURSOS (código)	CARGA HORÁRIA	APRESENTAÇÃO	DESTINATÁRIOS	OBJECTIVOS (no final da acção os participantes devem estar aptos a:)	PREÇO	Nº DE ACÇÕES	INÍCIO	TERMO	HÓRÁRIO	LOCAL	EQUIPA FORMATIVA
CBUE	4	Técnicas de Combate a Incêndios (Extintores)	Público em geral.	Identificar as classes de fogo e os tipos de extintores com recurso ao manual sem falhar. Selecionar o tipo de extintor adequado à classe de fogo dos casos apresentados. Manusear corretamente um extintor. Extinguir focos de incêndio com recurso aos extintores adequados.	40€	5	8 abril	8 abril	Sextas-feiras 19h00 às 23h00	Instalações da AHBVV	Coordenador: João Costa Formador: Abílio Araújo Miguel Brandão
							6 mai	6 mai			
							3 jun	3 jun			
							14 out	14 out			
							25 nov	25 nov			
EQPI	12	Equipas de 1ª Intervenção	Público em geral.	Atuar com meios de primeira intervenção, perante focos de incêndio. Combater incêndios iniciais. Evacuar em contexto de emergência. Conhecer a fenomenologia da combustão.	80€	5	4 abril	6 abril	Terça, Quarta e Quinta-feira 19h00 às 23h00	Instalações da AHBVV	Coordenador: João Costa Formador: Carla Bacelo
							6 jun	8 jun			
							24 out	26 out			
							7 nov	9 nov			
							5 dez	7 dez			
ASHST_CB	25	Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – conceitos básicos	Público em geral.	Identificar os principais problemas ambientais; Promover a aplicação de boas práticas para o meio ambiente; Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho; Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho; Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor; Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção	150€	1	21 out	21 dez	Terça, Quarta e Quinta-feira 19h00 às 23h00	Instalações da AHBVV	Coordenador: João Costa Formador: Carla Bacelo Miguel Brandão



PLANO DE FORMAÇÃO | 2024

Interempresas

CURSOS (código)	CARGA HORÁRIA	APRESENTAÇÃO	DESTINATÁRIOS	OBJECTIVOS (no final da acção os participantes devem estar aptos a:)	PREÇO	Nº DE ACÇÕES	INÍCIO	TERMO	HÓRÁRIO	LOCAL	EQUIPA FORMATIVA
				adequadas; Reconhecer a sinalização de segurança e saúde; Explicar a importância dos equipamentos de protecção coletiva e de protecção individual.							
DEP	12	Desenvolver a Excelência Profissional	Público em geral.	Utilizar uma comunicação adequada a cada situação, eficaz e eficiente. Identificar os fatores críticos para o sucesso das equipas de trabalho. Trabalhar em equipa com processos uniformes e assumidos. Compreender e gerir as emoções. Utilizar os instrumentos para uma acção cooperativa e não confrontativa no ambiente de trabalho.	80€	1	18 set	2 out	Segunda- feira 19h00 às 23h00	Instalações da AHBVV	Coordenador: João Costa Formador: Paula Fernandes
SBV	4	Suporte Básico de Vida	Público em geral.	Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida em situações de paragem cardiorrespiratória.	30€	2	02 Feb	02 Feb	09h00 às 13h00	Instalações da AHBVV	Coordenador: João Costa Formador: Miguel Brandão
							12 Out	12 Out			



PLANO DE FORMAÇÃO | 2024

Interempresas

CURSOS (código)	CARGA HORÁRIA	APRESENTAÇÃO	DESTINATÁRIOS	OBJECTIVOS (no final da acção os participantes devem estar aptos a:)	PREÇO	Nº DE ACÇÕES	INÍCIO	TERMO	HÓRARIO	LOCAL	EQUIPA FORMATIVA
SBV-P	4	Suporte Básico de Vida Pediátrico	Público em geral.	Adquirir competências que lhe permitam executar corretamente as manobras de suporte básico de vida Pediátrico em situações de paragem cardiorrespiratória.	30€	2	02 Mar	02 Mar	09h00 às 13h00	Instalações da AHBVV	Coordenador: João Costa Formador: Paula Fernandes
							09 Nov	09 Nov			